ISEE 12주 학습 계획표 (인쇄용)

이 무료 인쇄용 PDF는 Lower, Middle, Upper Level에 응시하는 학생을 위한 ISEE 12주 학습 계획표로, 집에 붙여 두고 학부모와 학생이 함께 주마다 체크하도록 만들었습니다. 12주를 기준 진단, 기초, 혼합 연습과 시간 관리, 복습과 시험 주간의 네 단계로 나눕니다. 주마다 과제와 그 주를 마쳤다는 기준이 있습니다. 조정 신호, 주간 학습 리듬, 두 번의 실전 모의시험 점검 페이지, 4주 압축판도 들어 있습니다.

이 계획 사용법

이 계획은 Lower, Middle, Upper Level용입니다. 학년 수준의 지문을 혼자 읽고, 학교 수학 진도를 따라가며, 일주일에 약 3.5시간을 낼 수 있는 학생을 전제로 합니다. 시험일부터 거꾸로 주를 세어 각 행 옆에 날짜를 적습니다. 시험이 12주차 끝에 오지 않으면 시험일을 기준으로 주를 거꾸로 맞추고, 마지막 이틀은 연습을 하지 않습니다. 조정 신호는 실패가 아니라 조정할 이유입니다. 모든 과제는 매일 하는 어휘 학습과 별도입니다.

네 단계

단계	주차	목적	단계를 마칠 때 답하는 질문
1. 기준 진단	1-2	각 영역과 에세이에서 출발점을 확인합니다	어느 두 영역에 가장 많은 시간이 필요한가?
2. 기초	3-5	내용 약점을 메우고 모든 문제 유형을 시간 제한 없이 익힙니다	각 문제 유형을 연습하고 이해했는가?
3. 혼합 연습과 시간 배분	6-9	시험 속도로 연습하고, 문제 유형을 섞고, 첫 번째 전체 모의시험을 봅니다	각 영역을 제한 시간 안에 끝낼 수 있는가?
4. 복습과 시험 주간	10-12	두 번째 전체 모의시험, 오답 복습, 학습량 축소, 당일 준비 사항	이미 알고 있는 오답 중 무엇이 다시 나올 수 있는가?

문항당 속도

영역	Lower Level	Middle Level과 Upper Level
Verbal Reasoning	34문항, 20분(문항당 약 35초)	40문항, 20분(문항당 30초)
Quantitative Reasoning	38문항, 35분(문항당 약 55초)	37문항, 35분(문항당 약 57초)
Reading Comprehension	25문항, 25분(문항당 60초)	36문항, 35분(문항당 약 58초)
Mathematics Achievement	30문항, 30분(문항당 60초)	47문항, 40분(문항당 약 51초)
채점 합계	127문항, 110분	160문항, 130분

영역별 문항 수와 시간은 E3n(구 ERB) 기준이며, 문항당 속도는 이를 바탕으로 계산했습니다. 에세이는 채점하지 않는 별도의 30분 영역입니다.

주차별 과제

주차	단계	할 일	완료 기준	체크 / 메모
1	기준 진단	점수가 산출되는 네 영역을 실제 시험 시간으로 풉니다. 필요하면 이틀에 나누어도 됩니다. 틀린 문제를 모두 몰라서, 잘못 읽어서, 시간이 모자라서로 분류합니다. 어휘 노트를 시작합니다.	영역마다 정답률, 못 푼 문항 수, 오류 집계가 있음	
2	기준 진단	에세이 한 편을 30분 안에 씁니다. 학년 수준 지문 두 개를 읽고 문단마다 한 문장으로 요약합니다. 네 영역의 순위를 매기고, 가장 약한 두 영역에 다음 주 각각 두 번의 학습 시간을 배정합니다.	한 쪽짜리 우선순위표가 있음	
3	기초	Mathematics Achievement: 기준 진단에서 드러난 가장 큰 부족 부분 두 가지. Verbal: 단어 가족으로 동의어 학습, 문장 완성에서 대조와 원인 신호어 표시.	다른 날 새 문제 세트에서 부족한 주제를 정확히 풂	
4	기초	Quantitative: 문제 유형마다 연습하고, 계산 전에 어림합니다. Reading: 학습 시간마다 지문 하나, 답보다 근거를 먼저 찾습니다. 주말: 네 영역을 섞은 시간 제한 없는 세트 하나.	네 영역의 모든 문제 유형을 적어도 한 번씩 연습함	
5	기초	남은 부족 부분을 메웁니다. 영역마다 약 10문항짜리 짧은 시간 제한 세트를 풀고, 끝까지 풀었는지로 채점합니다. 에세이 한 편의 개요를 10분 안에 짭니다.	학생이 영역별 속도와 건너뛰기 규칙을 말할 수 있음	
6	혼합 연습과 시간 관리	학습 시간마다 한 영역 전체를 실제 시험 시간으로, 유형을 섞어 풉니다. 주말: 에세이 한 편을 30분 안에 쓰고 오답 노트를 정리합니다.	모든 영역을 적어도 한 번은 제한 시간 안에 끝냄	
7	혼합 연습과 시간 관리	주 초반에는 가볍게 공부합니다. 주말: 모의시험 1(점수가 산출되는 네 영역과 에세이, 실제 시험 시간, 중간에 멈추지 않기). 다음 날 점검합니다.	모든 영역의 결과, 못 푼 문항 수, 오류 유형을 기록함	
8	혼합 연습과 시간 관리	모의시험 1에서 몰라서 틀린 문제를 모두 다시 풀고, 가장 약한 두 영역에서 비슷한 문항을 혼합 세트로 연습합니다.	다시 푼 문항을 며칠 뒤 다시 정확히 풂	
9	혼합 연습과 시간 관리	실제 시험 시간으로 두 영역을 이어서 풉니다(하루는 Verbal과 Quantitative, 다른 날은 Reading과 Mathematics). 시간 제한 에세이 한 편. 가장 약한 영역은 짧은 혼합 세트로 연습합니다.	짝지은 두 영역 중 두 번째 영역에서도 정답률이 유지됨	
10	복습과 시험 주간	주 초반에는 가볍게 공부합니다. 주말: 다른 문항으로 모의시험 1과 같은 조건에서 모의시험 2. 다음 날 점검합니다.	모의시험 1과 모의시험 2의 영역별 비교를 적어 둠	
11	복습과 시험 주간	오답 노트를 한 쪽짜리 점검표로 압축합니다. 기록한 문항을 짧은 시간 제한 세트로 다시 풉니다. 예정된 시작 시간에 한 영역을 실제 시험 시간으로 풉니다. 시험 당일 체크리스트를 읽습니다.	점검표가 있고, 오답 노트의 모든 문항을 다시 풂	

주차	단계	할 일	완료 기준	체크 / 메모
12	복습과 시험 주간	주 초반에는 짧은 시간 제한 세트, 주 중반에는 점검표, 시험 전날에는 연습하지 않습니다. 신분증, 장비나 준비물, 이동 경로나 자택 응시 환경을 확인합니다. 시험.	시험 하루 전 준비 사항 확인 완료	

조정 신호

주차	이런 일이 생기면	이렇게 조정합니다
1	두 영역 이상에서 틀린 문제 대부분이 몰라서 틀린 것임	기초 단계를 길게 잡거나 이후 시험 시즌을 계획합니다
2	지문 요약에 영역 속도가 허용하는 시간보다 훨씬 오래 걸림	시간 제한 연습 전에 독서와 어휘 시간을 늘립니다
3	학교에서 아직 배우지 않은 주제가 통째로 있음	건너뛰지 말고 먼저 가르치고, 한 주를 추가합니다
4	어떤 영역의 시간 제한 없는 정답률이 1주차 이후 그대로임	분량을 늘리는 대신 방법을 바꿉니다(오답 복습, 새 교재, 선생님)
5	못 푼 문항이 많음	연습량을 늘리기 전에 건너뛰기 규칙을 더 엄격하게 적용합니다
6	시간 제한으로 두 번 풀어도 여전히 끝내지 못하는 영역이 있음	시간을 잡아먹는 문제 유형을 찾고, 연습을 늘리기 전에 건너뛰기 규칙을 적용합니다
7	여러 영역의 결과가 한꺼번에 떨어짐	먼저 수면, 피로, 응시 환경을 확인합니다. 모의시험 한 번은 자료 하나일 뿐입니다
8	틀린 문제 대부분이 잘못 읽은 것이거나, 대부분이 시간 부족 때문임	잘못 읽음: 핵심어에 동그라미를 치고 한 번 확인합니다. 시간 부족: 건너뛰기 규칙을 연습합니다
9	두 영역을 이어서 풀 때 두 번째 영역의 정답률이 크게 떨어짐	10주차에 짝을 이룬 학습 시간을 한 번 더 추가하고, 휴식 시간 활용을 점검합니다
10	한 영역이 떨어지거나, 기초 지식이 빠진 채 여러 영역이 떨어짐	한 영역이면 그 오류를 복습합니다. 여러 영역이면 마감일을 고려해 이후 시즌으로 미룰지 선생님과 상의합니다. 모의시험 한 번만으로 미룰 이유가 되지는 않습니다
11	새 주제에 손이 감	새 주제는 건드리지 않고 오답 노트의 문항만 연습합니다
12	학생이 아프거나 매우 피곤함	연습은 어휘와 점검표만 남기고 수면을 우선합니다

주간 학습 리듬

- 평일: 약 35분씩 네 번, 매번 그 안에 어휘 10분 포함.
- 주말: 약 90분짜리 학습 한 번.
- 모의시험 주간(7주차와 10주차): 주 초반에는 가볍게 공부하고, 주말 학습 대신 약 3시간짜리 모의시험을 한 번 봅니다.
- Lower Level 학생은 평일 학습 시간을 30분으로 줄여도 됩니다.
- 건너뛰기 규칙: 평균 시간의 약 두 배를 쓴 문항은 표시해 두고 마지막으로 미룹니다.

이 가정의 고정 학습 시간(요일과 시간)

모의시험 점검

영역별 시간 제한 연습이 주된 훈련이고, 실전 모의시험은 점검 지점입니다. 모든 모의시험에는 세 가지 규칙이 적용됩니다. 조건은 실제 시험과 같아야 합니다: 영역별 실제 시험 시간, 중간에 멈추지 않기, 앞 문제로 돌아가지 않기. 모의시험마다 다른 문항을 쓰고 기준 진단 문항을 다시 쓰지 않습니다. 연습 결과는 ISEE 점수로 환산하지 않으며, 영역별로 정답률, 못 푼 문항, 오류 유형으로 읽습니다.

오답 유형	의미	다음 주 대응
몰랐음	단어나 개념을 아직 배우지 않음	가르친 다음 어휘 노트나 학습 내용 목록에 추가합니다
잘못 읽음	방법은 알았지만 잘못 읽었거나, 계산 실수를 했거나, 너무 빨리 골랐음	핵심 단어에 동그라미를 치고 넘어가기 전에 한 번 확인합니다
시간 부족	방법은 알았지만 다 풀지 못함	건너뛰기 규칙을 적용하고 익숙한 문항부터 답합니다

학부모는 문제를 직접 가르치지 않고도 약 15분 만에 주간 점검을 할 수 있습니다. 질문 세 가지면 충분합니다: 이번 주에 가장 많았던 오류 유형은 무엇인지, 원인은 무엇인지, 다음 주에는 무엇을 다르게 할지. 같은 오류 유형이 3주 동안 이어진다면 원인은 대개 노력이 아니라 방법이나 진단에 있으며, 외부의 시각이 도움이 됩니다.

모의시험 1: 영역별 정답률과 못 푼 문항 수

오류 유형(몰라서, 잘못 읽어서, 시간이 모자라서가 각각 몇 개인지, 어떤 문제 유형인지)

다음 주에 바꿀 점

모의시험 2: 모의시험 1과 영역별 비교

오류 유형

다음 주에 바꿀 점

영역별 연습 방법

- Verbal Reasoning: 벼락치기가 통하지 않는 유일한 영역입니다. 어근과 접사별로 묶어 매일 정해진 수만큼 단어를 익히고 정기적으로 복습합니다. 문장 완성에서는 선택지를 읽기 전에 대조, 원인, 추가를 나타내는 신호어를 찾습니다. 모르는 단어는 바로 넘기고 나중에 다시 봅니다.
- Quantitative Reasoning: 많은 문제는 끝까지 계산할 필요가 없습니다. 처음 읽을 때 어림, 비교, 계산하기 쉬운 값 대입으로 답을 찾을 수 있는지 생각합니다.
- Reading Comprehension: 첫 문단과 각 문단의 첫 문장을 읽어 구조를 파악한 뒤, 질문을 염두에 두고 본문으로 돌아갑니다. 문학, 과학, 사회과학 지문을 고루 접합니다.
- Mathematics Achievement: 오류를 주제별로 분류합니다. 문제 세트를 더 푸는 것보다 반복해서 나오는 몇 가지 주제를 집중적으로 공부하는 편이 효과적입니다.
- 에세이: 채점하지 않지만 가정이 성적표를 받도록 선택한 학교가 읽습니다. 다시 쓸 수 있는 세 부분 구조(입장, 구체적인 예, 마무리)와 실제 경험 두세 가지를 준비합니다. 주어진 시간 안에 끝까지, 알아보기 쉽게 쓰는 것을 목표로 합니다.

4주밖에 남지 않았을 때

ISEEPrep은 12주 계획의 주간 과제를 두 배로 늘리는 것을 권하지 않습니다. 내용상의 부족은 일정한 속도로만 메워지고, 늘어난 분량은 대개 피로만 낳기 때문입니다. 정보를 얻는 부분은 지키고 나머지를 줄이십시오.

구성 요소	4주일 때의 처리	이유
기준 진단	유지하되 2-3일로 압축	이후의 모든 선택이 여기에 달려 있습니다
기초	가장 큰 약점 한두 가지로 축소	일주일 넘게 걸리는 부족 부분은 이후 시즌에서 다루는 편이 낫습니다
시간 제한 연습	유지하되 약점 학습 안에 포함	속도는 빠르게 훈련할 수 있습니다

구성 요소	4주일 때의 처리	이유
전체 모의시험	정확히 1회 유지	체력과 시간 배분 문제를 드러냅니다
에세이	시간 제한 에세이 1회	채점하지 않지만 가정이 선택한 학교에 전송됨
어휘	짧은 일일 루틴 유지	매일 조금씩 하는 학습이 여전히 Verbal Reasoning에 도움이 됩니다
두 번째 모의시험, 새로운 자료	제외	피로만 늘고 얻는 정보는 적습니다

주차	중점	체크 / 메모
1	2-3일에 걸친 기준 진단, 우선순위 정리, 가장 큰 내용 약점 학습	
2	두 번째 약점, 이어서 모든 영역의 짧은 시간 제한 세트와 시간 제한 에세이 1회	
3	주말에 전체 모의시험 1회, 다음 날 복습	
4	기록한 오답을 다시 풀고, 학습량을 줄이며, 시험 당일 준비 사항을 확인합니다	

한 학년도에는 시험 시즌이 세 번 있고, 학생은 시즌마다 한 번 응시할 수 있습니다. 기준 진단에서 부족한 부분이 크게 드러난 학생은 다음 시즌으로 옮길 수 있지만, 학교마다 마감일이 다르므로 학교별로 확인해야 합니다.

> 이 계획은 ISEEPrep 교육팀의 학습 권장안으로, 학생의 진도에 맞춰 조정하는 틀입니다. 시험 요건이 아니며 어떤 점수나 합격 결과도 약속하지 않습니다.

ISEEPrep 교육팀이 정리했습니다. 가정에서 무료로 사용할 수 있으며 재판매할 수 없습니다. 시험 규칙은 www.iseeprep.net 해당 페이지에 표시된 출처와 검토 날짜를, 등록·신분증·도착 시간은 등록 후 받은 확인 이메일을 기준으로 합니다. 버전 날짜 2026-11-14.